

Puzzleteile des gezielten Einzelcoachings für **alle förderfähigen Personen nach SGB II und SGB III und selbstverständlich auch gerne Selbstzahler**, die durch gezieltes Einzelcoaching

- **individuelle Stärken und Potenziale** erarbeiten, kennen und akzeptieren
- **passende Stellen** recherchieren,
- eigenständig **aussagekräftige Bewerbungsunterlagen** erstellen und verbessern
- mit **Sympathie und Authentizität** Vorstellungsgespräche meistern
- sich **bestmöglich** verkaufen
- alternative **Karrierepläne** erarbeiten
- **Begleitung** beim (Wieder-)Einstieg erhalten

Wenn Sie auf Stellensuche oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind, können Sie einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter beantragen. So entstehen Ihnen keine Kosten!

Dauer insgesamt bis zu 87 Unterrichtseinheiten (UE).  
1 UE = 45 Minuten.



NUR OBEN IST PLATZ  
L. Schilsong u. S. Moreira Coutinho GbR

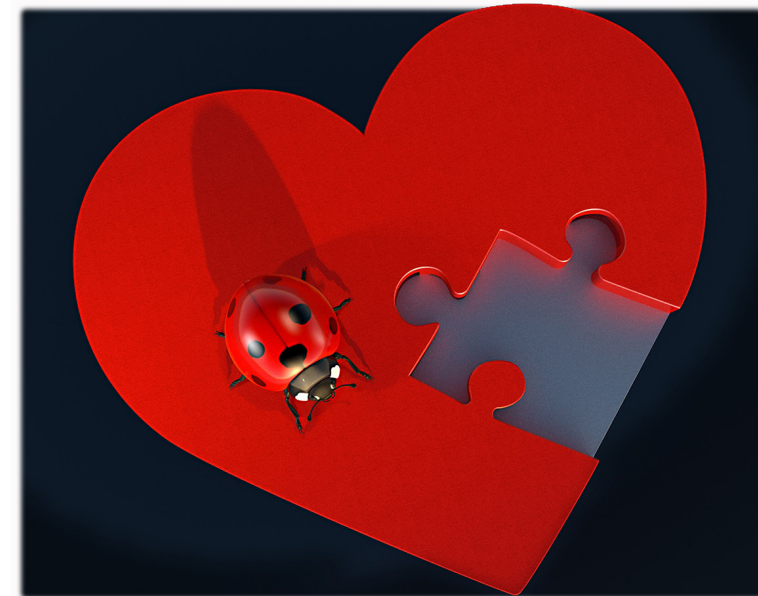
Rockentalstraße 40  
66386 St. Ingbert

☎ 06894 3888886  
0160 3744845

✉ [wir@nur-oben-ist-platz.de](mailto:wir@nur-oben-ist-platz.de)  
🌐 [www.nur-oben-ist-platz.de](http://www.nur-oben-ist-platz.de)

**Bushaltestelle Rockentalstraße**  
(Bus 523 „Rischbach ü. Josefstal“ ab Rendezvous-Platz), dann 150m in die Rockentalstraße bis zum Haus links an der Kirche

## Sieben Schritte bis zum Start in den Job





Sonja Moreira Coutinho  
M.Sc. Psychologie



Lars Schilsong  
Diplom-Betriebswirt (DH)

Jeder Mensch ist anders und das ist gut so. **Gemeinsam** arbeiten wir daran Ihre **Persönlichkeit, Stärken und Vorlieben** nach einer ausführlichen Analyse **Schritt für Schritt** in Szene zu setzen. Zudem werden wir Sie in den ersten Wochen **im Beruf begleiten**.

Wir bauen die **einzelnen Module** passend für Sie zusammen, damit ein **maßgeschneidertes Programm** entsteht. Damit verbessern wir Ihre **Wirkung** auf Arbeitgeber und erhöhen Ihren **Wert** auf dem **Ausbildungs- und Arbeitsmarkt**.

Zum **Abschluss** erhalten Sie eine **Bescheinigung** mit Angaben zum Inhalt, zeitlichen Umfang und Ziel des Coachings.

Die Teilnehmenden sind bei der Verwaltungs-Berufgenossenschaft Hamburg durch **NUR OBEN IST PLATZ** versichert.

### Teil 1: Individuelle Potenzialanalyse (10 UE)

Wissenschaftlich fundierte, persönliche Analyse mit Betrachtung der persönlichen Situation

### Teil 2: Online-Stellenrecherche (5 UE)

Das richtige Vorgehen bei der Online-Stellensuche

### Teil 3: Eigenständiges Erstellen und Optimieren aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen (12 UE)

Bewerbung = Werbung in eigener Sache

### Teil 4: Vorbereitung, Durchlaufen und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen (15 UE)

Vorbereitung, Übung und Feedback für mehr Sympathie und Authentizität



### Teil 5: Selbstmarketing (8 UE)

Selbstbewusstes Auftreten im Bewerbungsprozess als wichtigste Zutat für einen positiven und bleibenden Eindruck

### Teil 6: Alternative Karriereplanung (5 UE)

Alternative Wege, wenn Qualifikation, Gesundheit, familiäre, regionale oder weitere Hemmnisse den Weg in den Zielberuf versperren

### Teil 7: Begleitung im Betrieb (32 UE)

Gemeinsame Suche nach geeigneten Betrieben und persönlicher Betreuung innerhalb von 6 Wochen

